



Blauring Einsiedeln

Knete zum selber machen

Zutaten:

- 20 gehäufte EL Mehl (max. 500g Mehl)
- 15 TL Salz
- 2 EL Öl
- 250ml Wasser
- Lebensmittelfarbe

Ergeben 4-5 Kneteportionen

Ausserdem:

- Einweghandschuhe (damit die Hände farblos bleiben)
- Schraubgläser (für die Aufbewahrung)

Anleitung

Siebt das Mehl in eine grosse Schüssel und gebt dann Salz, Öl und Wasser hinzu. Verknetet alle Zutaten zu einem glatten Teig. Wenn die Masse noch nass und klebrig ist, gebt noch etwas mehr Mehl dazu. Aber wenn die Masse etwas zu trocken ist, gebt ihr etwas Wasser dazu.

Ist der Teig schön glatt geworden, könnt ihr ihn in ein paar Portionen (4-6 sind möglich sonst werden es sehr kleine Portionen) aufteilen – je nachdem, wie viel Knete in unterschiedlichen Farben ihr machen wollt.

Drückt die einzelnen Kneteportionen etwas ein und drückt mit eurem Daumen eine Mulde hinein.

Zieht euch die Handschuhe an und lasst dann ganz vorsichtig ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe in die Mulde tropfen. Je mehr Farbe ihr in die Knete gebt, desto intensiver wird der Farbton!

Verknetet dann die einzelnen Portionen noch einmal kräftig, damit sich die Lebensmittelfarbe gut in der Knetmasse verteilt. Danach könnt ihr entweder direkt mit der selbstgemachten Knete spielen oder ihr gebt sie in Schraubgläser, damit die Knetmasse möglichst lange schön weich bleibt. Fest verschlossen in den Gläsern, bleibt sie ca. 8 Wochen elastisch.